

NHS ANBEFALER AT STILLE 3 SPØRGSMÅL

Stil 3 spørgsmål der hjælper dig med at blive involveret i din beslutning om behandlingsvalg.*

Du vil almindeligvis skulle træffe nogle behandlingsvalg.
Du kan f.eks. blive bedt om:

- at beslutte, om du vil behandles
- at vælge mellem forskellige typer behandling
- at beslutte om du vil fortsætte med samme behandling

DIT VALG BØR AFHÆNGE AF, HVAD DER ER VIGTIGT FOR DIG

Hvis du bliver bedt om at træffe et valg, har du måske mange spørgsmål, du vil have svar på. Du vil måske også tale om dine muligheder med din familie og venner. Det kan hjælpe at skrive en liste med de spørgsmål, du vil have svar på, og tage dem med til din aftale.

STIL 3 SPØRGSMÅL

Prøv at starte med at få svar på tre nøglespørgsmål, hvis du bliver bedt om at tage et valg angående din behandling.

1. Hvilke muligheder har jeg?
2. Hvilke fordele og ulemper er der for mig ved hver mulighed?
3. Hvordan får jeg hjælp til at tage den beslutning, som er rigtig for mig?

* Stil 3 spørgsmål er baseret på Shepherd HL, et al. *Three questions that patients can ask to improve the quality of information physicians give about treatment options: A cross-over trial.* (Tre spørgsmål, patienter kan stille for at forbedre kvaliteten af den information, de får fra lægerne om deres behandlingsmuligheder: Et cross-over forsøg.) *Undervisning og rådgivning for patienter*, 2011;84: 379-85.

“VI VIL GERNE VIDE, HVAD DER ER VIGTIGT FOR DIG ...”

Sundhedspersonalet vil gerne hjælpe dig med at blive mere involveret ved at fortælle dig om dine muligheder.

De vil gerne forstå, hvad der er vigtigt for dig.

Hvis du stiller spørgsmålene, så ved de, hvad der er vigtigt for dig, og så kan de hjælpe dig med at tage den bedste beslutning om din behandling.

“

De 3 spørgsmål er et brugbart værktøj til at give patienter mere selvstændighed ved lægebesøg. De bliver en drivkraft til en fælles beslutningsproces ved at lade patienten lede diskussionen og overveje muligheder, risici og fordele, og derefter tage en fælles beslutning.”

GP, Oldham

“JEG STILLEDE 3 SPØRGSMÅL ...”

Her er nogle personer, som synes det har hjulpet dem at få svar på de 3 spørgsmål.

“

Da jeg kendte de mulige bivirkninger af de forskellige lægemidler, kunne jeg opveje fordele og ulemper ved dem, og jeg kunne tage den bedste beslutning, fordi jeg kendte risiciene.”

Nyrepatient

“

Jeg har igennem min graviditet brugt 3 spørgsmål til at finde ud af, hvilke muligheder jeg har for sundhedspleje. Det hjalp mig meget at vide, hvilke muligheder jeg havde, for så kunne jeg beslutte, hvad der passede bedst til mine værdier og behov.”

Patient på barsel

ANDRE SPØRGSMÅL, JEG GERNE VIL STILLE
TIL MIT LÆGEBESØG:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Husk, at du kan tage familie, plejer eller venner
med til din aftale.

FÆLLES BESLUTNING

Programmet for en fælles beslutning om den rette pleje hjælper
den fælles beslutningsproces mellem patienter og personale.

STIL 3 SPØRGSMÅL

