

DIN MINIGUIDE TIL TERMINOLOGIEN OMKRING KRONISK NYRESYGDOM

De mennesker, du vil møde

NEFROLOG

En nefrolog er en læge, der er specialiseret i diagnose og behandling af nyrerelaterede sygdomme, herunder kronisk nyresygdom.

SYGEPLEJERSKE

Sygeplejersker vil være en central del af dit behandlingsteam. De vil uddanne og træne dig og rådgive dig om emner som kost og motion.

DIÆTIST

En uddannet fagperson, der hjælper dig med at udarbejde en kostplan. Diætister, der arbejder med nyresygdomme, er specialiseret i, hvordan kosten påvirker nyrefunktionen, knoglerne og hjertet.

SOCIALRÅDGIVER

Socialrådgivere er uddannede til at hjælpe dig med personlige, sociale og økonomiske spørgsmål, der opstår som følge af den kroniske sygdom du har fået.

OMSORGSGIVER

En omsorgsgiver kan være en, du holder af, et familiemedlem eller en person, som står dig nær, og som støtter dig under din dialyserejse ved at hjælpe dig med behandlinger, transport, følelsesmæssig støtte eller andre aspekter af kronisk nyresygdom.



Nye anatomiske betegnelser

KATETER

Katetre er små, bløde plastslange, der anvendes som adgang til din krop for at muliggøre udskiftning af dialysevæske eller rensning af dit blod, afhængigt af typen af dialyse.

FISTEL

En fistel er en adgangsvej, der anvendes i hæmodialyse når dit blod skal trækkes ud for at blive rensat og returneres til kroppen igen. Fistlen dannes ved at forbinde en vene direkte til en arterie, oftest i armen. Det kræver et mindre kirurgisk indgreb.

GRAFT

En graft er en alternativ adgangsvej i tilfælde, hvor en fistel ikke er mulig. I stedet for at lave en direkte forbindelse mellem en vene og en arterie anvendes en lille plastslange til at forbinde de to kar under huden.

BUGHINDE

I peritonealdialyse anvendes bughinden, der er en del af din mave, som et naturligt dialysefilter til at efterligne nyrenes funktion.

GLOMERULÆR FILTRATIONSHASTIGHED (GFR)

GFR er en indikation for, hvor godt dine nyrer fungerer. Det vurderes ved at måle mængden af kreatinin i blodet sammen med andre faktorer, såsom alder og køn.

Vigtige behandlingsbegreber

DIALYSE

Dialyse er den generelle betegnelse for behandling af nyresygdomme i slutstadiet, der hjælper din krop med at rense de affaldstoffer fra, som tidligere blev udført af dine nyrer.

DIALYSATOR

En dialysator er et kunstigt filter, der anvendes til hæmodialyse. Den efterligner den naturlige nyres evne til at fjerne affaldsstoffer fra dit blod.

MONITOR

En hæmodialysemonitor er den maskine, der udfører din behandling. Den overvåger nøgleværdier for at sikre, at din behandling går godt, og bidrager til den kliniske kvalitet af behandlingen.

DIALYSEVÆSKE

Dialysevæske er en væske, der anvendes i peritonealdialyse, og som renser og fjerner affaldsstoffer fra din krop i samarbejde med bughinden.

POSESKIFT

I peritonealdialyse henviser poseskift til den proces, hvor du udskifter den brugte dialysevæske med en ny dialysevæske.

MASKINE

Den maskine, du bruger til automatisk peritonealdialyse. Den hjælper dig med at skifte dialysevæsken og kan i nogle tilfælde dele oplysninger om din behandling med dit behandlingsteam, så de kan overvåge dit helbred og forløbet af behandlingerne.